

**Regulamin**  
**BIEG TERENOWY "Biegiem z Pomocą 3"**  
**Półmaraton i 6 km**  
Starachowice - woj. Świętokrzyskie  
5 sierpień 2018r. - niedziela

**I. CEL IMPREZY**

- 1) Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
- 2) Upowszechnienie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych biegania jako najtańszej i ogólnodostępnej formy rekreacji.
- 3) Promocja zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku.

**II. TERMIN I MIEJSCE**

- 1) Start biegów 5 sierpień 2018, godz. 11:00, Teren MOSiR przy ul. Południowej w Starachowicach.
- 2) Bieg przeprowadzony będzie ulicami miasta oraz terenami leśnymi wokół zalewu "Lubianka".
- 3) Dokładna trasa biegów 21km i 6 km opublikowana będzie na stronie ([Zabiegane Starachowice](#)).
- 4) W trakcie biegu przewidziane są atrakcje dla dzieci.
- 5) Biegi dzieci o godz. 14:00 na 5 dystansach.
- 6) Bieg w szpilkach 15:00 dystans około 100m, wysokość szpilki 10cm.
- 7) 15:30 dekoracja.
- 8) 16:00 zakończenie zawodów.

**III. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice

**IV. PRZY WSPÓLPRACY**

- 1) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- 2) Starachowickie Centrum Kultury
- 3) Harcerska Grupa Ratownicza Starachowice
- 4) 38 Starachowicka Drużyna Harcerska im. E.Plater
- 5) Stowarzyszenie Aktywności Społecznej Everest
- 6) Harcerska Służba Porządku Publicznego Starachowice
- 7) Straż Miejska w Starachowicach
- 8) Komenda Powiatowa Policji w Starachowicach

**V. ZASADY UCZESTNICTWA**

- 1) W biegu 6km prawo startu mają wszyscy, którzy w dniu biegu mają ukończone 10 lat, również z kijkami (nordic walking),
- 2) W biegu 21 km prawo startu mają wszyscy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat,
- 3) Osoby, które do dnia 5 sierpnia 2018 roku nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. (załącznik nr 1)
- 4) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).
- 5) Wydawanie pakietów startowych odbędzie się:
  - a) w Biurze Zawodów 4 sierpnia (sobota) w godz. 10:00 – 15:00, teren MOSiR przy zalewie Lubianka.
  - b) w Biurze Zawodów w godz. 7:00 – 10:00 (w dniu biegu), teren MOSiR przy zalewie Lubianka.
- 6) Pakiet startowy zawiera: numer startowy, wodę, medal po ukończeniu biegu.
- 7) Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń sędziów i służb organizatora.
- 8) Limit miejsc w biegu 21km i 6km - 500, biegi dzieci - 100, bieg w szpilkach - 50,
- 9) Limit czasu w biegu: 21km - 3 godziny, 6km - 1 godzina.
- 10) Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

## VI. DRUŻYNY (dotyczy łącznie 21 i 6km)

Kategoria Drużynowa - warunki udziału w tej dodatkowej klasyfikacji:

- 1) Zgłaszamy się do biegu jako członkowie jednego teamu - nazwa musi być identyczna/jednolita,
- 2) Lider drużyny/klubu w biurze zawodów przekazuje informację, iż grupa bierze udział w konkursie na "najliczniejszą drużynę"
- 3) Udział mogą wziąć drużyny/teamy i grupy nieformalne, firmy, stowarzyszenia, kluby, rodziny,
- 4) Liczy się ilość zawodników na mecie.
- 5) W klasyfikacji drużynowej nie bierze udziału drużyna organizatora "Zabiegane Starachowice"

## VII. ZGŁOSZENIA I POMIAR CZASU

- 1) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie **protempo.pl**
- 2) Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów zapewnia firma protempo.pl
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są **do 2 sierpnia 2018r. na ww. stronie, lub do wyczerpania limitu uczestników (500 osób).**
- 4) Brak opłaty startowej, prowadzona będzie zbiórka publiczna, przy odbiorze pakietu startowego mile widziany datek do puszki kwestarskiej.

## VIII. NAGRODY I KATEGORIE WIEKOWE

- 1) Puchary za miejsca 1-3 kategorii kobiet i kategorii mężczyzn, puchary dla trzech najliczniejszych drużyn, puchary za miejsca 1-3 biegów dzieci i 1-3 biegu w szpilkach,
- 2) medale dla wszystkich uczestników biegów,
- 3) kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
  - a) 10 – 19 lat
  - b) 20 – 29 lat
  - c) 30 – 39 lat
  - d) 40 – 49 lat
  - e) 50 lat i starsi

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- 2) Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- 3) Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- 4) Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
- 5) Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

## X. Kontakt:

Ireneusz Gwóźdź  
Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice  
tel 602 326 383 [zabiegane.tst@gmail.com](mailto:zabiegane.tst@gmail.com)

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ DZIECKA  
W "BIEG TERENOWY - BIEGIEM Z POMOCĄ III "**

**BIEG 21KM / 6 KM / BIEGI DLA DZIECI**

.....  
nazwisko, imię rodzica (opiekuna prawnego); tel. kontaktowy

.....  
pesel rodzica / opiekuna

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

.....  
nazwisko, imię dziecka; data urodzenia dziecka

w Biegu z Pomocą III – Biegi główne / Biegi dla dzieci \*

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w biegu, oraz że jego udział w biegu odbywa się za moją wiedzą i odpowiedzialnością.

Niniejszym oświadczam, że w stanie zdrowia dziecka zgłoszonego do biegu brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w zawodach.

Oświadczam, że dziecko zgłoszone do zawodów posiada aktualnie ubezpieczenie zdrowotne.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka zawartych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb niezbędnych do organizacji i przeprowadzenia biegu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz 926 z późn. zm.) Wyrażam również zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach informacyjnych dotyczących biegu.

.....  
data i podpis